



VANAF 30 OKTOBER VOOR ALLE 18 + LEDEN

TENNISCARDIO

WAT IS TENNISCARDIO?

Tenniscardio is een combinatie tussen Tennis en Bootcamp

Heb je geen zin om in een benauwde sportschool te trainen, maar wil je lekker 50 minuten lang in de buitenlucht flink aan de bak gaan ?

Dan is dit iets voor jou !

Wij combineren op een hoge intensiteit Tennisdrills met een Bootcamp, gegeven door een professionele instructrice. Hierdoor zullen kracht en uithoudingsvermogen verbeterd worden.



INFO:

10 lessen op;
Woensdag van 19.15-20.05 uur.
Start 30 oktober
Kosten € 99,- p.p.
Aantal deelnemers 8-12 pers.
Inschrijven
info@tennisacademie.nl
Uiterlijk voor 23 oktober !!
VOL=VOL